



CARDÁPIO MARÇO 2025
Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO
SEM GLÚTEN E LACTOSE

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 03/03	3ºFEIRA 04/03	4ºFEIRA 05/03	5ºFEIRA 06/03	6ºFEIRA 07/03
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA E CHÁ	PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA E CHÁ
ALMOÇO				ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA ALFACE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 10/03	3ºFEIRA 11/03	4ºFEIRA 12/03	5ºFEIRA 13/03	6ºFEIRA 14/03
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLUTEN COM LEITE VEGETAL	BOLO SEM GLUTEN COM LEITE VEGETAL	FALSO PÃO DE QUEIJO E LEITE VEGETAL	CREPIOCA DE FRANGO COM SUCO E CAQUI	PÃO SEM GLUTEN COM LEITE VEGETAL
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES MACARRONADA SEM GLUTEN COM CARNE MOÍDA COUVE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 17/03	3ºFEIRA 18/03	4ºFEIRA 19/03	5ºFEIRA 20/03	6ºFEIRA 21/03
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLUTEN COM LEITE VEGETAL	BOLO SEM GLUTEN COM LEITE VEGETAL	LEITE VEGETAL E BOLACHA SEM GLÚTEN	CREPIOCA COM CARNE MOÍDA E SUCO MELANCIA	PÃO SEM GLUTEN COM LEITE VEGETAL
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA SALADA DE REPOLHO
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 24/03	3ºFEIRA 25/03	4ºFEIRA 26/03	5ºFEIRA 27/03	6ºFEIRA 28/03
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE 55%	BOLO COCO COM LEITE E CHOCOLATE	LEITE COM CHOCOLATE 55% E BOLACHA	PÃO COM OVOS MEXIDOS E SUCO LARANJA	PÃO SEM GLUTEN COM LEITE VEGETAL
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE PEPINO



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

		ALMEIRÃO			
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 31/03	3ºFEIRA 01/04	4ºFEIRA 02/04	5ºFEIRA 03/04	6ºFEIRA 04/04
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLUTEN COM LEITE VEGETAL	BOLO SEM GLUTEN COM LEITE VEGETAL	BOLINHO DE CARNE COM SUCO	PÃO SEM GLUTEN COM LEITE VEGETAL BANANA	PÃO SEM GLUTEN COM LEITE VEGETAL%
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO LINGUIÇA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE TOMATE

*cardápio sujeito a alteração